

ÖNISMERETI CSOPORT

LÓ MEDIÁLTA MÓDSZERTANNAL

Önérvényesítés és kommunikáció
Bizalom és önbizalom
Kapcsolataim építése és ápolása
Az önmagamról alkotott kép formálása

IDŐPONT 2015. május 11-12.

TRÉNEREK Semsey Zsófia és Suhai Gábor

HELYSZÍN Hotel Szépalma

RÉSZVÉTELI DÍJ 2015. április 01-ig: 130.000 Ft+ Áfa

2015. május 5-ig: 155.000 Ft+Áfa

Maximális csoportlétszám 10 fő

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS:

www.eqskill.hu

bakanek.bianka@eqskill.hu



*A részvételhez lovas tapasztalat nem szükséges

LÓ MEDIÁLTA ÖNISMERETI CSOPORT

*„A lovak társaságában érzélem, gondolat és inspiráció születik -
általuk őszinte és hiteles tükörbe tekinthetünk.”*

Önmagunk megismeréséhez szükségünk is van erre a hiteles, objektív tükörrre, melyet egymás visszajelzésein túl – tapasztalataink szerint - a leghatékonyabban a lovak segítségével kaphatunk meg. A velük való kapcsolatteremtés és együttműködés kiváló lehetőséget teremt arra, hogy:

- 🐾 jobban megismerd önmagad,
- 🐾 tudatosítsd személyiséged működését,
- 🐾 feltárd fejlesztendő területeidet,
- 🐾 megértsd, miért és hogyan befolyásolják vakfoltjaid kapcsolataidat és konfliktusaidat –
- 🐾 ...vagyis jobb barátságba kerülj saját magaddal.

Olyan két napos, nyílt csoportos önismereti programra hívunk, melynek módszertana a lovakkal való foglalkozásra épül, a velük végzett „munka” – és a közben kialakított kapcsolat – szolgáltatja nemcsak az önreflexió élmény-alapanyagát, de a változáshoz és fejlődéshez szükséges megoldásokat, lehetőségeket is.

TRÉNEREK

SUHAI GÁBOR

pszichológus, tréner, coach,
nemzetközi lovastréner, lovas pszichoterapeuta
[Részletes bemutatkozás](#)

SEMSEY ZSÓFIA

pszichológus, tréner, coach,
lovas pszichoterapeuta
[Részletes bemutatkozás](#)

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ

Kedvezményes
2015. április. 01.

Végleges
2015. május 05.

A jelentkezési lap kitöltésével és elküldésével postai vagy elektronikus úton:

Postacím: 1022 Budapest, Bimbó út 5.

E-mail: bakanek.bianka@eqskill.hu